小さな SUN GOOD MARKET

miyoshi-yaで小さなマーケットを開きます。
ハンドメイドの雑貨やアクセサリー、オーガニックの食品やコスメ、おいしいおにぎり、
お菓子、飲み物・・・そして、ヨガも登場しますよ。
夏の１日、お買い物やワークショップを楽しんでいってくださいね。
（マイバッグ、マイカップご持参大歓迎！）

【出店者】

・「community space てぃーだの家。」
（夏にお勧めのオーガニックコスメと
フェアトレード食品）

・S
（ハンドメイドアクセサリー）

・もりもり　たんけんたい
（おいしいおにぎり＆
おいしいお菓子）

・HARU
（布小物、ヘンプ天然石アクセサリー、雑貨）

・ Triceratops
（布ナプキン・布ライナー）

・ビン food
（酵素やシロップジャムなどの
ビン詰めの試飲・試食販売。
有機フルーツ酵素ジュースや
自家製黒糖有機ｼﾞﾝｼﾞｬｰｴｰﾙ、
夏のmiyoshi-ya限定ドリンクの
販売。

【ワークショップ】　※事前予約も受け付けています。

気づきヨガ「ヨーガセラピー」　30分/￥500　2名ずつの少人数ヨガです。
10：40～11：10、11：20～11：50　13：00～13：30　13：40～14：10
14：20～14：50　持ち物：フェイスタオル、ヨガマット（ある方）

miyoshi-ya
・「藍染手ぬぐい作り」・11時～・14時～（各10名）￥1,500（エプロン持参）
・「ガラス瓶を蜜ろう粘土で飾りつけしよう」・11時～随時（20名）￥500

13時～　「nina」アイルランドの音楽演奏があるよ！

開催日：8月8日（水）　10時30分～16時
場所：miyoshi-ya 北中城村字島袋1429CH-1

ライカム交差点より泡瀬方面へ初めの信号を左、次を右へ
jiji カフェさんのある信号を左、老人ホーム愛の村前

お問い合わせ：　098-989-9278　090-1740-2606（滝口）
http://miyoshi-ya.net/　support@miyoshi-ya.net